

# Diplom - DGI certificering

## INSTITUTION Ganløse Idræts SFO

En DGI certificeret SFO arbejder målrettet med at inspirere og motivere børn til at vælge et aktivt liv i bevægelse og glæden ved livslang aktivitet. Aktivitet, leg og bevægelse gøres til en integreret del af hverdagen og skaber optimale rammer for trivsel, udvikling og læring.

Ganløse SFO har gennemgået DGI certificeringsforløbet 15 timer fordelt på 5 moduler.

### Modul 1: Deltagelse med glæde i centrum

- Skab bevægelsesglæde
- Begejstring smitter
- Samarbejde - hvor og hvordan?

### Modul 2: Stærke bevægelseskompetencer

- Kroppens ABC
- De primære sanser
- Slip legen fri
- Uderum som arena hele året

### Modul 3: Kropslig dannelse og det hele menneske

- Bevægelse, selvværd og sociale kompetencer
- Livduelighed i et kropsligt perspektiv
- Fysisk aktivitet som pædagogisk redskab
- Inspiration til brede bevægelsesmuligheder

### Modul 4: Motiverende miljøer

- Skab trivsel gennem bevægelse
- Motivation - miljø og relationer
- Aktivitetstilpasning og udvikling

### Modul 5: Bevægelseskultur

- Udarbejdelse af bevægelsesstrategi
- Læring gennem hverdagspraksis
- Hvad er vores mål?
- Læring og fysisk aktivitet - hvordan hænger det sammen



Jens Overgaard  
DGI Nordsjælland

Charlotte B. Thomassen  
Formand for DGI